

荒川遠泳大会2026

1.5km遠泳

9月12日(土)14:00泳ぎ出し

泳者募集!

あなたは、東京の川を
泳いだことがありますか？



Swimmable City をめざそう!

ゴール千住虹の広場

荒川下流部は、明治43年の大洪水をきっかけに、都心を守るため、荒川(現・隅田川)と分岐して造った放水路です。完成した昭和5年には、川沿いの自治体に多くの水練場ができ、人々は川中のウェルビーイングを謳歌していました。戦後水質の悪化と共に泳げない川になっていましたが、あらかわ学会では2023年から遠泳大会を復活させました。

地球温暖化が進む現代、世界では「都市の川で誰でも泳げる環境づくりを!」という運動が進んでいます。あらかわ学会も2025年、国際憲章「Swimmable Cities」に加盟。誰でも安心して泳げる健康な川づくりを目指していきます。応援・支援をお願いします。



泳ぐコース:左岸 綾瀬排水機場前～右岸 千住虹の広場

お申し込みは 裏面QR コードから

又はEメール info@arakawa-gakkai.jp

主催:NPO法人あらかわ学会

<https://www.arakawa-gakkai.jp>

後援:国土交通省関東地方整備局荒川下流河川事務所



開催要項

申込・誓約書署名QR

<https://forms.gle/fkGiGCKzLABzC7gf8>



【泳者定員 40名】※定員になり次第締切ります。

7月6日(月)募集開始、8月27日(木)締切

【参加費】10,000円 高校生又は相当年齢8,000円
(傷害保険、監視艇・伴走艇等費用を含む)

【参加資格】

- ・高校生又は相当年齢以上
- ・自然水域での「遠泳」「オープンウォータースイム」等に参加した経験がある
- ・連続して2km以上を確実に泳ぐ泳力がある
- ・日常的に水泳や運動を行っており、健康である

【遊泳ルール】

隊列を組み、顔をあげた平泳ぎで指示者に従って泳ぎます

※「募集要項・申込書」QRコードを開いて、必要事項を記入し、Eメール又は郵送でお申込み下さい。
あらかわ学会ホームページからもご覧いただけます。
※参加承認後、振込先やスケジュールを記した第2要項をお送りします。

ボランティア募集！

<https://forms.gle/SPXfXUBj8tfe9Bow8>



ボランティア申込QR

「申込書・誓約書見本」

荒川遠泳大会 2026 参加申込書・誓約書 (提出)

(ふりがな)	()
氏名	()
生年月日	西暦 年 月 日
住所	〒
電話番号(携帯可)	
メールアドレス	
緊急時連絡先電話番号	続柄()

参加資格の確認

①	参加当日の満年齢	才
②	自然水域の遠泳等の経験	いつ どこで
③	顔を上げた平泳ぎで2km以上泳げる	()はい ()いいえ
④	日常的に運動し、健康である	()はい ()いいえ
その他	主催者に伝えておきたいこと	(自由筆記)
参考質問		

【誓約書】

私は、荒川遠泳大会 2026 の参加にあたり、開催要項等に記載された注意事項を理解し遵守いたします。また「誓約事項」「個人情報及び肖像権に関わる取扱」の記載事項に同意します。遊泳の際には、主催者や指示者の指示に確実に従い、真摯な態度で参加します。

2026 年 月 日 記入者自署

【申込先】 NPO法人あらかわ学会事務局 (QRコードから入力できない方は)

Email info@arakawa-gakkai.jp

件名 「荒川遠泳2026泳者申込み」

または

<https://www.arakawa-gakkai.jp>

件名 「荒川遠泳大会2026ボランティア申込み」

〒120-0005 足立区綾瀬2-11-3 コーポ蓬来202 (TEL 03-5284-7885)