かいぼりを体験！

桑袋ビオトープに43人が集合

「網に何か入っているかな〜」

9月22日、桑袋ビトープ公園（花畑8−2−2）のうき島で、かいぼり体験が行われた。

この日は、事前に申し込みした区民43人が参加。最初にビオトープの説明があり、これから行う「かいぼり」は池の生きものを調査すること、特定外来生物の駆除を目的としていることを学んだ。また、池の底に溜まったヘドロを取り除くことで、生きものたちが住みやすい環境になるとわかりやすく教えてくれた。

このあと、20日から水を抜き水深約40センチになった池へ用意してきた長靴や胴長を付けて入り、網を使って生きものの捕獲開始。「あっ、ザリガニだ」「たくさん捕れた」「カワイイ」など大きな声を出しながら子どもたちは夢中になって網の中をのぞいた。

つかまえた生きものは回収者に渡されボランティアがそれぞれの種類に分けていき数を慎重に数えていた。約30分でこの作業は終了。

今度はスコップとバケツを持ってヘドロを取り除く作業へ。ヘドロの放つ臭い匂いが漂う中、一生懸命にすくっては用意されたコンテナに入れていく。それをボランティアの人たちが処理場に運ぶ。とても重くて大変な作業だ。これも30分あまりで終了。

参加者たちは池のほとりに集められ、職員からこの日の生きものの捕獲結果が発表され、昨年と比較した増減にみんな一喜一憂していた。「皆さんお疲れさまでした。水の中にいる生きものを調査をしていくことは大切な記録になります」と締めくくられた。青井から親子で参加した大隅裕介さん、逢生さん（小学3年）は「おもしろかった。昨年も参加したが、生きものを捕るのがいい。学びがいっぱい。来年も参加したい」と笑顔を見せた。

うき島のかいぼり体験
生きもの調査結果（合計10種3448匹）

魚のなかま		エビ・カニのなかま		貝のなかま		その他のなかま	
モツゴ	1043 (198)	スジエビ	1549 (113)	タイワンシジミ	82 (15)	ヤゴ	5 (4)
ウキゴリ	139 (593)	テナガエビ	64 (365)			アカムシ	23 (7)
ヌマチブ	36 (23)	アメリカザリガニ	150 (135)				
カダヤシ	360 (287)						

単位：匹　※カッコ内は昨年の結果

ギャラクシティで環境講座

地球温暖化に危機感を

子どもたちとペットボトルで雲作り実験も

ギャラクシティ（栗原1）で9月12日、環境講座「気象キャスターに学ぶ！本当に怖い気候変動」が開かれた。

講師はテレビでもおなじみの気象予報士、水越祐一さん。NPO法人気象キャスターネットワークに所属し、今回の講座のように気象や防災、環境について各地で普及啓発活動を行っている。

講座では、気候変動による現状、ゲリラ豪雨や台風などの気象災害や極端な暑さの増加などをデータを使って解説。国内では2018年以降、40度を超える酷暑日がいずれかの地域で記録されていることや、沖縄では今でも35度を超える日がほとんどないことから、2100年には避暑に行くなら沖縄となるかも！？という話も。

また、5月29日から変更された防災気象情報についてや熱中症予防と対処法、地球温暖化につながる二酸化炭素の削減に私たちが出来ることなども話した。水越さんは最後に、「30年近く天気を見てきて、今までと本当に違う。この危機感を皆さんに知って欲しい。一緒に考えて欲しい」と締めくくった。

交通安全つどいに正蔵師匠

正蔵師匠も一緒に

9月3日、足立区シルバー交通安全のつどいが西新井文化ホールで開催された。主催は、足立区友愛クラブ連合会・区内4警察署・安全協会。

第一部では、千住警察署の中田弘之署長が「これからも官民一体となって安全・安心なまちづくりを目指します。皆さんの交通安全を祈念します」とあいさつした。第二部では、落語家の林家正蔵師匠と署員で交通安全トークが繰り広げられた。

このつどいは、9月21日から30日まで実施される「秋の全国交通安全運動」に先がけて、高齢者の交通安全を啓発するもの。

舎人図書館で展示会

施設入居者らの作品

地域包括支援センター入谷では、9月13日〜26日まで「シルバーウィーク・アートを楽しもう！」と、高齢者施設入居者らの作品を舎人図書館と日暮里・舎人ライナーの舎人駅で展示した。

今年4月に「足立区認知症とともにいつまでもこのまちで条例」が施行された。認知症の方から「認知症になったら何もできなくなるわけではない」「やりたいことがあることを理解して欲しい」等の声があり、それをアートで届けたいと企画。

ある施設の職員は「利用者が日々の活動の中で一生懸命作った作品を出品させてもらった。作品作りを通して楽しそうに取り組み、完成した作品を見て喜んでいる姿が印象的でした。これをきっかけに、認知症を知っていただき、地域と繋がりが広がれば」と話した。

舎人図書館での展示

『FOR3VER 長嶋茂雄』

オフィシャルブック販売

王貞治、松井秀喜をはじめ、長嶋茂雄を語るうえで欠かせない総勢89人によるそれぞれの視点からの証言やあの伝説の天覧試合の徹底解析のほか、現役時代の輝きから監督時代、後年の活動まで、圧倒的なグラビアとともに紹介。数々の栄光の記録と記憶、長嶋茂雄という「スーパースターイズム」が堪能できる、永久不滅のオフィシャルブック。

【仕様】本誌500ページ＋別冊年譜162ページ／ハードケース梱包、定価5万5000円（税込）、発行＝読売新聞社・読売巨人軍。詳細・購入は二次元コードから。

HP二次元コード

炎天寺はいく想像力クイズ(54)

〇〇〇〇に紅葉も人もゆれている

平成14年、一茶まつり全国小中学生俳句大会で入賞した福岡県三国中学校3年、修之さんの作品。作者は〇〇〇〇にどんな言葉を使ったでしょう。

①うたごえ　②くちぶえ

正解は、11月6日号の本紙に掲載します。お楽しみに。

▽9月4日号の答えは「②かかり」でした。

あだち歴史発見伝

111

第六天と胡録神社

多田文夫

日暮里舎人ライナーの江北駅前や、荒川区南千住の胡録神社を訪れたとき、石川県出身の筆者は「珍しい名前」と感じました。全国的に見ても稀な社名で、由緒をたずねると両社とも江戸時代には「第六天」「大六天」と称されていたとのことです。この名称は有名で宮城県から静岡県にかけて広く分布しています。

■第六天　歴史ファンにとって「第六天」といえば、後醍醐天皇や織田信長が自らを「第六天魔王」と称したとされることが思い浮かびます。アクションゲームで信長のキャラクター名として使われたことから、ご存じの方も多いでしょう。

第六天魔王とは、インドの仏教説話に登場する他化自在天（たけじざいてん）のことで、欲や快楽を自在に操り、人々にも与えるとされる強大な存在です。この「パワフルさ」に、歴史上の人物たちが心を寄せたというのも納得できます。

なお、後醍醐天皇の「第六天」称号は『太平記』に、信長のそれは宣教師ルイス＝フロイスの書簡が出典ですが、いずれも一次史料で確認できず、確証は得られません（残念ながら）。

■第六天から胡録神社へ　現在のご祭神は「淤母陀琉命」で、神代の第六代にあたる神です。まさに「第六の天（神）」で明治時代の神仏分離に際して祭神が改められたと、各地の第六天神社に伝えられています。

胡録神社という名称の由来は明確ではありませんが、「胡」は異国、「録」は漢数字「六」の音「ロク」が通じるので、良い別名として定着したのではと推測しています。この社名は東京東部から千葉県の一部で流行したようで、多くの胡録神社が分布しています。北陸出身の筆者に馴染みがなかったのも当然でした。

江北駅前の高野胡録神社

俳壇

琴主宰　松岡隆子　選

秋草の雨に濡れゆく匂ひかな　長東フミ子

【評】秋草は総じてどれも余り匂いは強くない。雨に濡れてそれぞれの色が匂い立つように美しいさまを〈雨にぬれゆく匂い〉と捉えた繊細な感覚は作者の持ち味と言えよう。

三日月や潮の香満つる無人駅　平井智子
保存樹の大きな瘤に晩夏光　榎本妙子
カウンター越の一品衣被　木村徳夫
一駅を並びて帰る月の夜　関根初男
天辺が色づき始め大銀杏　中津野洋一
名を呼ばれ芒の中で手をあげる　網中節子
雨上り色新しき葛の花　牧君枝
自転車のパンクしさうな相撲取　太田君江
柚の実の青々実り枝しなる　海老原静江
採血へ赤き矢印踏む白露　山﨑勝久
虫集く夜ごと奏でるシンフォニー　藤田由紀子
無花果の葉に包まれて匂ひけり　早川賀世子
枕辺に居るが如くに虫時雨　佐久間房江
百日紅今朝も花殻掃き寄せて　石橋陽子
まっ直ぐな雨まっ直ぐな曼殊沙華　選者吟

【応募要項】はがきに当季雑詠2句、氏名、住所、年齢、☎を明記し、〒121-0831足立区舎人2-2-26足立よみうり「俳壇」係へ。一人一通。締切は10月20日(火)到着分。初心者歓迎。

◆千住宿探訪講座「千住宿・妄想街歩き」参加者募集中！ NPO法人千住文化普及会（千文会）主催。同会の講師、中嶋喜文、時沢実が、江戸から現代までの千住の歴史文化や出来事を紹介。旧日光街道（南千住〜北千住）の見どころを写真と地図で案内します。千住の歴史を知って、当時の様子に思いを馳せてみませんか。**【詳細】**日時＝11月21日(土)10時〜12時30分（9時30分〜受付開始）、会場＝東京芸術センター9階会議室（千住1-4-1）、定員＝30人（先着順）、参加費＝1000円（資料代）。申込みは二次元コードから、11月14日(土)締切。問合☎080-3913-4540（千文会）、✉senbunkai1010@gmail.com

QRコード

プレゼントコーナー

◆わたなべ音楽堂〈ベルネザール〉創設20周年記念企画「心揺さぶる感動の名曲を奏でる特別な記念コンサート〝みんなで楽しむ極上のサックストリオ〟」の午後の部鑑賞券を2人に　10月に創設20周年を迎えるわたなべ音楽堂〈ベルネザール〉。魅力的で多彩なコンサートの数々を実施しているが、記念企画の今回はサクソフォン奏者の鶴飼奈民・浅利真夫妻とピアノの田中拓未が出演。E.モリコーネ「ニュー・シネマ・パラダイス」、R.シューマン「トロイメライ」など、親しみある名曲の数々を披露する。この機会に足立区に縁ある3人の豊かな音色を堪能してみませんか。

田中拓未（ピアノ）

▽11月22日(日)①11時開演②14時30分開演（いずれも30分前開場）、わたなべ音楽堂〈ベルネザール〉（中央本町4-12-5）。全席自由、一般4000円、当日4500円、高校生以下2000円。申込・問合☎&FAX3889-1662（わたなべ音楽堂〈ベルネザール〉）★行き方など詳細はHP（「わたなべ音楽堂」で検索）で。**【応募】**はがきに、〒住所・氏名・電話番号を明記して、〒121-0831足立区舎人2-2-26足立よみうり新聞「プレゼント」係。10月20日(火)到着分まで。

阿部佐知子の　国際中医師　続　漢方豆知識　<第145話>

乳がんケア(6) ルミナルB型

乳がんの特徴によって4つに分類するサブタイプがルミナルB型の場合、女性ホルモン依存性の腫瘍で、同じホルモン依存性のルミナルA型に比べて増殖が早いタイプとなります。

ルミナルB型早期までの場合、手術とホルモン治療を中心に、化学療法を追加するケースが多くなるようです。

ホルモン剤によるホットフラッシュ、気持ちの落ち込み、関節痛、骨の弱りがあらわれた場合は、加味逍遥散、知柏地黄丸、その他の補腎薬を使用します。

化学療法による悪心・嘔吐には健脾止嘔作用のある処方、白血球減少には血液の状態を整えながら感染予防になる処方などをそれぞれの状態に合せて選びます。

脱毛なら、髪や頭皮の栄養になる漢方薬や薬膳を摂り入れてはどうでしょう。

漢方薬そのものが、がんの増殖・転移・再発を抑制する報告もされていますが、上手な服用によって、副作用を減らし、化学治療を継続できるようにする役割にも意味があると感じています。

◆飯島仁生堂薬局本店
足立区千住1−29−2
☎3881・2273
http://www.jinseido.co.jp
Twitter

多田さんが新刊

足立区立博物館学芸員で「あだち歴史発見伝」の著者、多田文夫さん（62）がこのほど、「江戸の大規模開発　東京東部の穀倉地帯」（吉川弘文館、四六判232ページ、税込1980円）を上梓した。

江東5区、埼玉、千葉に広がる「江戸東部平野」には、江戸川、中川、荒川、隅田川などの大河川が流れる。いくつもの流路が入り組み、海水と淡水が混ざりあう汽水域だったため稲作には向かなかった。この広大な地域がいかにして十万石に及ぶ穀倉地帯になったのか。

本書では、県や区をまたぐ各地の古文書や歴史書など膨大な資料を元に、江戸時代の徳川政権下から、世代を超え試行錯誤を繰り返しながら穀倉地帯へと変容させた詳細な歴史が描かれている。

—志を共に育む。
志 グローバルプログラム
Microsoft Showcase School 認定校
10/10 SAT 14:00- 高校説明会
学校説明会・校内見学・個別相談
14:00-　入試相談①
※志自己推薦の手続きは、受験生本人のご来校が必要です。
10/31 SAT 14:00- 中学校説明会
学校説明会・校内見学
15:00-　入試問題説明
※適性検査・国語・算数・社会・理科
一般・特別奨学生入試両方を説明
学校説明会はご予約が必要となります。学校ホームページより miraicompass にてご予約ください。
高等学校／探究コース・文理コース・総合コース
足立学園中学校・高等学校
JR・東京メトロ・東武・つくばエクスプレス　北千住駅東口　徒歩 1 分
足立学園ホームページ

やわらかくておいしい足立区の銘菓　元祖東京　長崎バウムクーヘン　行楽のお供に！

❶ちょっとした御礼に	中２個入り	¥2,400
❷食感抜群で人気の	特大２個入り	¥3,000
❸プレーンとヨモギの味が楽しめる	特大２個入り	¥3,000
❹醤油のもろみを使った	百歳樹（２パック）	¥3,800
❺化粧箱入りで重宝な	中６個入り	¥3,800
❻お徳用段ボール箱入り	中８個入り	¥3,800
❼化粧箱入りで御贈答で喜ばれる	大６個入り	¥5,000
❽お徳用段ボール箱入り	大８個入り	¥5,000

※全て、送料（日本全国どこでも）・消費税込みの料金です。※代金をお振込いただいてから、商品の発送となります。
●代金振込み先（口座名　㈱足立読売）　三菱UFJ銀行 竹の塚支店（普通）1314598　ゆうちょ銀行（記号）10050　（番号）47568231
お申し込み
ネット通販 https://www.ayomi.co.jp/tuhan/
FAX申込み 03-5647-4388　電話申込み 03-5647-4343
←QRコード
▶日時指定ができます。ご利用ください。
製造元／島田屋製菓有限会社　販売元／足立よみうり新聞事業部

次号は11月6日(金)発行
○新規広告は！☎5647・4343
◆日々の情報は
X(旧Twitter)

北千住駅ビル「ルミネ」9階
読売・日本テレビ文化センター
よみうりカルチャー北千住
2026年 10月期受講者募集中
下記以外にも約750講座を募集中！（予約が必要です）
HPはこちらから
お問い合わせ・申し込み
☎03-3870-2061

1Day 猫暮らしの5か条
猫専門獣医師　服部 幸
東京猫医療センター院長として、様々な猫の病気と向き合う猫専門獣医師の講師が、猫のスペシャリストとして、飼い猫の命を守るために飼い主が知っておかなければならない知識を、最新の話題を織り交ぜながら分かりやすくレクチャーします。
★10/7(水)13:30～15:00
☆受講料3,850円　維持費330円

1Day 中医学・薬膳で乳がんケア
国際中医師、国際中医薬膳師　阿部 佐知子
日本中医薬研究会専任講師、中医腫瘍ケア専門講座担当　鄒 大同
乳がんは50歳前後での発症が最も多く、日本人女性の9人に1人が生涯のうちに乳がんに罹るといわれています。中医学（漢方）や薬膳の考え方を知ることで、自分でできる、自分に合った乳がんケアを1つ増やしてもらいたいと考えます。
★11/3(火・祝)13:30～15:40
☆受講料6,600円　教材費110円　維持費330円

1Day カカオ豆から始めるチョコレート作り～ハロウィンとチョコレートの物語～
チョコレート専門家　チョコレートくん
カカオ豆から本格的なチョコレート作りを体験しながら、ハロウィンの歴史やチョコレートとの関わりについても学びます。完成したチョコレートは、秋らしい素材を使ったオリジナルマンディアンに仕上げてお持ち帰りいただけます。
★10/31(土)13:00～15:00
☆受講料3,850円（会員3,300円）　教材費3,300円　維持費330円

1Day ハンディモップクリーナーにデコパージュ
ジャパンアートペーパー認定講師、Atelier meme主宰　目黒 敬子
絵が苦手な方も美しく仕上がるデコパージュで自分だけのオリジナルふわふわクリーナーを作ります。
★10/31(土)13:00～15:00
☆受講料3,850円（会員3,300円）　教材費2,400円　維持費330円

1Day 難聴と認知症
足立補聴研究会（いけもと耳鼻咽喉科クリニック）　河野 淳
難聴が進むと、コミュニケーションの低下から社会的孤立、うつ病、収入減少、最近では認知症になる最大の要因であることがわかってきました。認知症にならないよう、難聴をうまく克服し自分らしい生活を送りましょう。
★10/7(水)10:30～12:30
☆受講料2,750円　維持費330円

1Day 対話で楽しむ「ルーヴル美術館展　ルネサンス」
アートナビゲーター　深津 優希
2026年9月9日(水)から12月13日(日)まで国立新美術館で開催中の「ルーヴル美術館展　ルネサンス」の見どころや美術史的時代背景などわかりやすく解説します。
★11/4(水)19:00～20:30
★11/22(日)10:30～12:00
各☆受講料4,180円（会員3,630円）　維持費330円

1Day モロッコカゴ編み教室
tomoknitモロッコカゴ認定講師　石原 あきこ
編み図もない、目数も数えない、素材だって何でもOK！かぎ針1本でぐるぐる編んで手のひらサイズのカラフルなカゴを作ります。
★10/29(木)10:30～13:00
☆受講料4,400円　教材費1,700円　維持費330円

1Day 自分を動かす思考整理術
神猿学園専任講師、ビジネス心理調律師　吉元 康裕
人間の持つプログラムを通じて「行動できる自分」を引き出す方法を学びます。
★11/7(土)15:30～17:30
☆受講料3,300円　教材費330円　維持費330円