「星屑の町」忘却篇

シアター1010で公演

水谷・小宮さんが思い語る

10月3日・4日にシアター1010でプレビュー公演される「星屑の町」忘却篇。作・演出の水谷龍二さんと出演者の小宮孝泰さんに公演に向けて話を聞いた。

水谷さん（左）と小宮さん

◇

水谷さんは「実は2016年に〈星屑の町〉は完結篇をやっているんです。その時に、ラサール石井から『もう一回やりませんか』と話があってね。『じゃ、10年後みんな元気だったらやるか』と軽く言ったんです。10年後だからどうなるかわからないじゃないですか。本当にやるつもりではなかったのですが10年経っちゃって…」と今回の公演について話す。

また、小宮孝泰さんは「今回の芝居で僕は、ロマンス詐欺でなけなしの150万円を騙し取られて泣いてしまいます。今回は、僕は芝居の中で相当泣いているんじゃないですか」と笑う。冴えないムード歌謡コーラスグループ〈山田修とハローナイツ〉のバンドリーダー役を演じる。

「この人がこういう風に喋るからおかしいっていう人間関係の喜劇なので、それを追及していい年をしたおじいさんたちがやってる集団は多分僕らしかいないので、そんなに肩肘を張らずに、お風呂にでも入っている気持ちで見に来て欲しい」と水谷さんは笑顔で話した。出演は、大平サブロー、でんでん、戸田恵子、春風亭昇太他。チケット（一般・7700円）はシアター1010（☎5244－1011）まで。

命の大切さを、今

ハートフェス初開催

ギャラクシティで8月2日、「今を生きるHeart Fes2026」が開催された。

赤ちゃんの重さを体感

これは、「生まれる」「守る」「愛する」「繋ぐ」の4つのテーマの様々な体験型ミッションを巡りながら、命や心と向き合う機会になればと、終活支援など〝人生の最期〟に寄り添う活動を続けるNPO法人がじゅまるの会(代表理事・保坂知範)が企画したもの。

来場者は、妊娠週数に合わせたサイズの人形が揃う赤ちゃん人形抱っこ体験、気持ちを伝える工作などを楽しんだ。最後は地下に用意した『希望の木』にハート型の紙に書いたメッセージを飾って点灯。イベント統括の渡邊絵美理事は感謝の言葉とともに、「生きている今こそ命の大切さを伝えたい。これからも続けたい」と話した。

特別インタビュー

足立区町会・自治会連合会　新会長　國井幹雄氏(76)に聞く

「気配り・目配り・思いやり」

――足立区町会・自治会連合会（区町自連）の國井幹雄新会長に色々とお話を伺います。まず最初に新会長としての抱負と、区町自連の今後のあり方に何かビジョン等ありましたら。

はい。峯岸茂隆前会長が退かれたので、会長代行からこのような形になりましたが、前人の考え方も取り入れながら進めていきたいなと。特別これをしなきゃいけないという考えは今のところまだないんですが、区のバックアップを受けながら進めていければと思っています。

――8月6日に新会長になられたばかりですしね。

あまりまだ欲はないといいますか…(笑)ボランティアな活動ですのでね、皆さんと仲良くやっていくことが一番大事だと思っているのと同時に、意思の疎通をしながらやっていければ。いつもそう思ってます。自分の町会でもそうなんですけどね。

――町会・自治会に入会する区民が本当に減っています。それについては。

これはご存知の通り、全国的にそういう現状ですしね。1999年に私が西保木間二丁目町会の町会長になって、皆さんとの絆を深めるために、その年の9月からクリーン作戦をやっているんです。毎月1回第4日曜日、4ブロックに分けて、役員はブロックも変えながら年に3回ぐらい出るように組み合わせて。ほかにも色々な行事を行いながら一人でも多く、新しい方に参加していただけるようにお声掛けはしています。地域の伝統行事である「じんがんなわ」のお祭りでも、今年新しく建売に入居した方にお声掛けして、家族で来ていただいた。おかげさまで当日はNHKでも放送されて、本人も家族も喜んで、新たに入会していただきました(笑)こういう方は前向きに検討してくれるんですけど、そうじゃない方を説得するにはなかなか難しいなと思っています。色々な行事、うちの町会でも暮れに餅つき、秋には秋祭りをやったりしますが、一人でも多くお声掛けしながら、入会していただける方を募るようにしています。私は婿養子で、こちらに来た頃には、婿養子だからといって弾きだされるということはなかった。昔はひどかったらしいんですよ、うちの地域も。私は違うところから来たもんですから、そういう考えはいけないなということで、新しい人を気持ちよく迎え入れるような策を考えるようにしています。もともと若い時にプロのキックボクサーをやっていて、フットワークはいいんです。ただ頭が使えなくて(笑)いま警察でもどこでも色々な役をさせていただくんですけど、いつも「私は婿だからお金は使えませんけど、体を使うことは平気です」と言ってます(笑)

――そうだったんですか。キックボクサーは結構長くされてたんですか？

いやいや、あんまり長くやらなかったことが良かったかなとは思ってます。もともと私は埼玉県の八潮の人間で、八潮だけの人間になりたくないと思ったのがきっかけで空手を覚えて、その流れでキックボクシング。その流れでまた、神輿会に入ったりとか。そしたらいつの間にか婿養子になって西保木間にきましたから(笑)

――神輿好きでしたか(笑)神輿は結構担ぐんですか。

担ぎました、若い時は。だからか子供も大好きで、孫まで大好きですね。やっぱり連れて行ってるから、そういう場所に。よく、子供は親の背中を見て育つと言いますけど、そんな感じですね。

防犯防災の取り組み

――近年地震や水害が増えています。防犯防災など、町会・自治会としての取り組みについては何かありますか。

そうですね。今行政から与えられた避難所運営会議だとかをやったりしてますけど、やはり何かあっても慌てないことですね。足立区が震度5弱だった先般の地震でも都内でも多くの方が怪我をされたって。やっぱり慌てて行動したことが怪我に結びついたんじゃないかと思うので。事前の準備とかも、なかなか思うようにできませんしね。

――地震は特にそうですね。町会としての避難訓練というのは、どこの町会・自治会でもやっているんですか。

それは避難所になる学校単位でやってまして、うちの町会は渕江小学校が避難所ですが、今年(訓練を)やろうということで、内容を煮つめていくところです。

――避難訓練というのは本当に大切だなとつくづく思います。町会・自治会として区民を守る方法を何か構築していけないものでしょうか。

そうですね、上手に公園を利用させていただくとかでしょうか。消防小屋を新しくするのも難しかった時代もありましたけど、今はずいぶん緩和されて公園の防災倉庫に備蓄品を保管していただいたりできます。

――防犯についてはいかがですか。

防犯でいうと、うちの町会に入るメリットと言ったら変ですけど、防犯カメラを設置している。東京都と区からの助成は今は96%ですが、設置当時は95%。残りの5%を捻出するだけでも大変だったんですよ。大きい町会は別ですが、私どもみたいな小さい町会はその5%のお金を出すのもちょっと大変な時期があったんです。東日本大震災の前の年に町会会館を建てました。町会で積み立てもしていたんですが、それだけでは足りないので、区からの助成が最高1千万円ないしは60%ということで、60%をいただいて総額1200万円で建てたんです。町会の積立金を利用したもんですから戻さなきゃいけない、町会にね。何年もかけて戻し終わった時に、防犯カメラを設置したんです。それが去年一昨年だったかな。皆さんが地域に安心して住めるようにと7台つけましたね。

――防犯カメラはあるだけでも犯罪の抑止力になるそうですね。何か起きた時もそれで追跡できる。

今、竹の塚警察の防犯協会の会長として12年目になるんですが、町会長としてまず防犯カメラをつけなければいけないんですけど、そんな状況だったのでなかなか設置までいけなかった。やっと自信を持って自慢できるようになりました。

今の子供・老人会は

――次に、子供会や老人会など、町会・自治会として子供や高齢者についてお聞きしたいんですが。

昔、私の父（義父）が町会長の時には老人会を作ったんですが、もう終わってますね。高齢者が多くなってることは確かなんですけど、参加する人がなかなかね。うちは子供会もなくなったんですけど、秋のお祭りですとか、暮の餅つきだとかの行事で、子供たちにお餅をつかせたり、子供神輿を担がせたり、大人が一生懸命やってくれてます。お声掛けすれば必ず子供たちも興味が湧いて、子供が来れば必ず親御さんも一緒におみえになる。秋のお神輿は残念ながら予算的な問題で毎年はなかなかできないし、役員も高齢化で大変だということもありますが、親御さんも一緒に神輿を担いでもらって、半てんの貸し出しもすぐできるので、楽しめるよう気持ちをかき立てるようにしています。

――そうやって来てくれた人たちの町会・自治会への入会率っていうのはどうなんでしょうか。

少しでも関わって楽しさを知っていただいて入会してもらうような形で考えてはいます。今おかげさまで区がね、暮れのお餅つきにしてもちょっとした行事にしても、補助金を出してくれる。それを利用させてもらって。8月末に花火大会をやるんですよ。にしほの花火大会。もともと春に、にしほ桜まつりって行事をやっているんですが、コロナで何回かできませんでしたけど、トータルで15回ぐらいになるかな。子供さんを集めるのと同時に、高齢者をはじめ舎人公園まで行けない方にも近場で見せてあげたいということで。花火大会では打ち上げ花火もやるんです。ナイアガラも少し。（会場は）そんなに大きなものではないです、もちろん。我々でやるわけですから。子供たちやPTAさんにも動いてもらって。竹の塚中学校は生徒さんのボランティア活動が有名なんですよ。入会にあたってもタオルを作りました。町会に入会しましょうって配ったりしながらコツコツと(笑)。

――地域の行事に積極的に子供たちを関わらせていくのは、とてもいい体験になりますね。高齢者に対しては何かありますか。たとえば町会として高齢者を見守るしくみづくりというようなこととか…

そうですねえ…うちの場合は皆さんだいたいご家族で住んでいる方がほとんどですのでね。何かするというのも今ではないかなと思います。

区町自連の長として

――一つの町会をまとめていくのも大変ですが、それの集合体、町自連の長というのは大変な役職ですよね。ほかにいくつもの役職をされていますが、その元気の源は何ですか。

私の座右の銘がね『気配り目配り思いやりの精神』なんです。周りに気を配りながら、まず皆さんと仲良くやっていきたい。人が好きなんです。いろんな意思表示してくれるから。おかげさまで人生楽しいですよ。こうやってね、いろんな方と関わって知り合いになれるとね。断らないで何でもやっちゃうから、父に「幹雄ね、役を頼まれても相手に不快感を与えないように上手に断れるようになったら一人前だ」ってよく言われましたが、まだ一人前になりきれてません。だから今回も受けちゃった(笑)

――最後に、これだけはということは。

そうですね。なったばかりでまだ欲もないんですけど、総会の挨拶でもお話ししましたが、人と人とのつながりを大切にしながら、時代のニーズに合わせ柔軟な運営を行っていければと考えています。堅くやらないで、区にもバックアップをいただきながら上手にやっていくのが一番と思っています。みんなが仲良くやっていける町自連でありたいです。

――わかりました。今日はお忙しいところありがとうございました。

阿部佐知子の（国際中医師）続 漢方豆知識 ＜第144話＞

乳がんケア(5) ルミナルA型

乳がんには、特徴が異なる4つの型に分類する「サブタイプ」という考え方があります。

ルミナルA型は乳がん全体の約40％を占める、最も多いサブタイプです。女性ホルモンの影響を受けやすく、ホルモン治療での反応が良く、予後も良好です。がん細胞の活動もおとなしいですが、5年、10年後の晩期再発が心配なタイプになります。

特にホルモン依存性のルミナルタイプの場合、イソフラボンを多く含む納豆や豆腐のような大豆製品をたくさん摂る方が発症・再発・転移を予防しやすいと報告されています。

過剰な脂質や糖質、肥満は発症リスクを上げる原因となります。薬膳としてはひじき、わかめ、もずく、魚介類、きのこ類、気の巡りをよくする香味野菜や柑橘類がおすすめです。紫花地丁、白花蛇舌草、半枝蓮、シベリア霊芝などの漢方茶も良いでしょう。

低いステージで痛みの無いしこり、胸部膨満感、イライラや落ち込みがあれば逍遥散や柴胡疎肝湯も症状緩和の助けになるでしょう。

◆飯島仁生堂薬局本店　足立区千住1－29－2　☎3881・2273　http://www.jinseido.co.jp　Twitter

よみうりカルチャー北千住　ルミネ9階

よみうりカルチャー北千住（北千住駅ビル「ルミネ」9階）では、10月期の定期講座（約750講座）と入会金不要の1DAY講座で受講者を募集しています。詳しくはホームページをご覧いただくか、お電話（03-3870-2061）でお問い合わせください。

◆1DAY講座「猫暮らしの5か条」。講師は猫専門獣医師の服部幸（はっとり・ゆき）さん。北里大学獣医学部卒業後、様々な動物病院の勤務を経て2012年東京猫医療センターを開院。2014年JSFM（ねこ医学会）理事に就任。

猫暮らしの五か条

東京猫医療センター院長として、様々な猫の病気と向き合う猫専門獣医師、服部幸さんが、猫のスペシャリストとして飼い猫の命を守るために、飼い主が知っておかなければならない知識を最新の話題を織り交ぜながら分かりやすくレクチャーします。猫を愛する方に聞いてほしい話がいっぱい詰まった猫の集会（セミナー）です。日時10月7日（水）午後1時半～3時。参加費4180円。要事前予約。お問い合わせ・申し込みは、よみうりカルチャー北千住（03-3870-2061）へ。

俳壇　琹主宰　松岡隆子　選

表情を隠してをりぬ夏帽子　木幡忠文

【評】少し悲しいことがあった日、人に悟られないように帽子を目深に被って出かける。鍔の広い夏帽子は日焼を防ぐだけでなく、人の表情をも隠してくれるのだ。

歌舞伎座を涼しき顔の出てきたり　山﨑勝久
かなかなの声降りしきる切通し　関根初男
秋澄むや星降る谷のテント泊　平井智子
秋涼し水琴窟の水の音　鵜澤日出雄
言葉より見まね手まねの盆踊　木村徳夫
初秋や雲といふもの動くもの　松本政安
緋目高の群れに幼魚も泳ぎけり　松永京子
吟行や心地良く聴く蝉時雨　海老原静江
小玉葱竿に込み合ひ吊られをり　早川賀世子
終戦日今宵の客は伯父二人　熊井健晃
越後路を白雲一つ青田風　田地野貞子
擦り傷の尽きぬ両膝夜の秋　小林隆猛
朝霧に故郷思ふや最上川　香焼美矢子
蜩の鳴き声高し裏山に　大羽ミツ江

振向いて夏満月が斜め上　選者吟

【応募要項】はがきに当季雑詠2句、氏名、住所、年齢、☎を明記し、〒121-0831足立区舎人2-2-26　足立よみうり「俳壇」係へ。一人一通。締切は9月15日(火)到着分。初心者歓迎。

あだち歴史発見伝　110

六月村の風流人

多田文夫

■一里塚があった六月村　江戸時代、日光道中沿いの六月村（現・足立区六月）には一里塚が築かれていました。現在も旧道（都道一〇三号線）の島根鷲神社前交差点付近、そこから少し北側の街道の東西ですが現在は無くなっています。

一里塚とは、一里（約四キロメートル）ごとに設置された街道の目印で、旅人が距離を把握するための標識でした。実際には地形や村々の状況により、必ずしも正確に四キロメートル間隔ではありませんでしたが、街道の風景を特徴づける存在でした。

この六月村の一里塚の近くには、武士・須田禅助（すだ ぜんすけ、一七七三～一八二四）開いた家塾（寺子屋）がありました。

■風流人の教育　禅助は病気で仕官を辞し、風流に暮らした侍でした。和漢の教養を好み、景色を愛でたといいます。出身地は判りませんが、足立の田園を好んだのでしょう。

挿図を見て下さい。禅助の草庵が右側に描かれ、背景にあるのは筑波山です。真ん中に六月村の一里塚、左側に日光道中が描かれています。

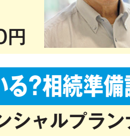
そうした暮らしの中、禅助は子どもたちを教育の機会を設けていました。

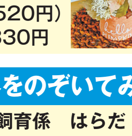
豊かな田園と風雅な師匠のいる社会が記録されたのが一八二四年に出版された「毎談儀」（いつものだんぎ）という書でした。詳しくは山野健一「史料紹介『毎談儀』」（『足立史談』四三七号ほか）を御覧下さい。

足立区には、禅助のように各地に風流を好んで暮らした人々の足跡が残されています。そうした人々が遺した文化的な遺産に触れるたび、「郷土・足立」への静かな誇りを覚えずにはいられません。

「毎談儀」の挿図　郷土博物館オープンデータ

北千住駅ビル「ルミネ」9階
読売・日本テレビ文化センター
よみうりカルチャー北千住
2026年 10月期受講者募集中
下記以外にも約750講座を募集中！（予約が必要です）
HPはこちらから
お問い合わせ・申し込み
☎03-3870-2061

1Day 難聴と認知症
足立補聴研究会(いけもと耳鼻咽喉科クリニック)　河野 淳
難聴が進むと、コミュニケーションの低下から社会的孤立、うつ病、収入減少、最近では認知症になる最大の要因であることがわかってきました。認知症にならないよう、難聴をうまく克服し自分らしい生活を送りましょう。

★10/7(水)10:30～12:30
☆受講料2,750円 維持費330円

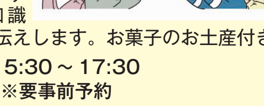
1Day ハロウィンタワーアレンジ
フラワー装飾1級技能士、Bright Leaves　明葉
秋色のアーティフィシャルフラワーで、タワー型のハロウィンアレンジを作ります。一緒に楽しい時間を過ごしながら、ハロウィン気分を味わいましょう。初心者も大歓迎です。

★9/26(土)12:30～14:30
☆受講料4,070円(会員3,520円)
教材費3,000円 維持費330円

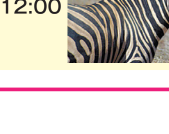
新設 競馬実況にチャレンジしよう!
フリーアナウンサー　鈴木 努
競馬実況の世界を、実際に体験してみませんか? 大井、川崎、船橋、浦和、金沢、笠松の各競馬場で重賞競走を含む通算7000レースの公式競馬実況を担当するなど、競馬実況の現場でキャリアを積んできた現役アナウンサーが本番前に必ず作るカンペ「塗り絵」の準備から、実況体験までを行います。

★第2・4火曜19:00～21:00
☆3か月6回　受講料23,100円
維持費2,310円　初日・事前体験 10/13

新設 暮らしの中の竹工芸
竹工芸伝統工芸士　登丸 久
しなやかな真竹で野花を生ける小さな一輪挿しから菓子皿など実用的な作品を作ります。

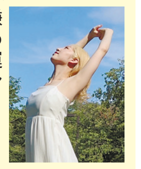
★第4月曜10:15～13:15
☆6か月6回　受講料29,700円
維持費2,310円
初日10/26

1Day まわりはもう進めている?相続準備講座
人気のファイナンシャルプランナー
この講座では、相続の基礎から実践的な対策までを分かりやすく解説し、知識と心構えをお伝えします。お菓子のお土産付き。

★10/6(火)15:30～17:30
☆受講料無料 ※要事前予約

1Day 野生動物の世界をのぞいてみよう!
元上野動物園飼育係　はらだ みのり
動物たちはお互いの関係性をどのように築き、維持しているのでしょうか?動物の生態を知ることで身近な人との関係性の理解も深まります。
(大人対象の講座)

★9/26(土)10:30～12:00
☆受講料3,520円
維持費330円

新設 「私の物語発見」ワークショップ
自分史活用推進協議会 自分史活用アドバイザー　大庭 有希子
セカンドステージに向けて、半生を振り返り、自身の経験や心情の棚卸しをしてみませんか?回想アンカーカードを使って思い出をたどり、自分だけの物語を見つける体験型ワークショップです。写真やエピソードを通して人生を振り返りながら、オリジナルの[エピソードシート]を完成させます。

★第3土曜13:00～14:30
☆6か月6回 受講料21,120円
維持費2,310円　初日・事前体験 10/17

新設 中高年向けのフィットダンス
ボディメイクピラティス インストラクター　Yuina
楽しく踊って心も身体もご機嫌に♪簡単なステップで音楽に合わせて身体を動かし、健康維持と運動習慣づくりの為のフィットダンスレッスン!

★第1土曜10:30～11:30
☆6か月6回 受講料23,100円
維持費2,310円　初日・事前体験 10/3

次号は10月2日(金)発行
○新規広告募集中！
☎5647・4343
◆日々の情報は
X(旧Twitter)

やわらかくておいしい 足立区の銘菓
元祖 東京 長崎バウムクーヘン　お彼岸の御供物に

①ちょっとした御礼に	中２個入り	¥2,400	⑤化粧箱入りで重宝な	中６個入り	¥3,800
②食感抜群で人気の	特大２個入り	¥3,000	⑥お徳用段ボール箱入り	中８個入り	¥3,800
③プレーンとヨモギの味が楽しめる	特大２個入り	¥3,000	⑦化粧箱入りで御贈答で喜ばれる	大６個入り	¥5,000
④醤油のもろみを使った	百歳樹（2パック）	¥3,800	⑧お徳用段ボール箱入り	大８個入り	¥5,000

※全て、送料(日本全国どこでも)・消費税込みの料金です。※代金をお振込いただいてから、商品の発送となります。
●代金振込み先（口座名　㈱足立読売）　三菱UFJ銀行 竹の塚支店（普通）1314598　ゆうちょ銀行（記号）10050　（番号）47568231
お申し込み
ネット通販 https://www.ayomi.co.jp/tuhan/　←QRコード
FAX申込み 03-5647-4388　電話申込み 03-5647-4343
▶日時指定ができます。ご利用ください。
製造元/島田屋製菓有限会社　販売元/足立よみうり新聞事業部