『あおいやま!?どうしてふじ山はあおいの？』

文科大臣賞　弓田新さん

「第8回足立区図書館作品、優良賞11作品、奨励賞21作品が選ばれた。クール（応募数1万2569作品）で入選し、全国コンクール（公益財団法人図書館振興財団）に出品された188作品のうち、文部科学大臣賞1にどうして富士山は青や水色なのか、何か秘密があるのか気になったからだという。

図書館職員に相談したり検索機で本を選び、調べるうちにどんどん知りたいことも増えて、同じように青く見える海につ

人なつこいけど人みしりという弓田さん

いてや浮世絵の富士山などについても調べた。調べたことを理解して自分の言葉にするところが大変だったという。受賞については「びっくりして嬉しい気持ち、大きい賞と聞いたらだんだん緊張する気持ちになった」とか。

受賞作品は財団HPに掲載される（時期未定）。

〈優良賞〉海老原權（千寿東小⑤）、平野梨南（千寿桜小⑥）、森田澪（千寿桜小⑥）、齋藤湊（西新井小④）、加藤美良（加平小①）、岸本実優里（桜花小⑤）、五島惟人（花保小②）、澤村怜奈（竹の塚小⑥）、金城文佳（東伊興小⑤）、榎本陽（千寿桜堤中①）、木田笙太郎（第一中②）

〈佳良賞〉寿常東小⑤）、平野梨南（千寿桜小⑥）、森田澪（千寿桜小⑥）、齋藤湊（西新井小④）、加藤美良（加平小①）、岸本実優里（桜花小⑤）、五島惟人（花保小②）、澤村怜奈（竹の塚小⑥）、金城文佳（東伊興小⑤）、榎本陽（千寿桜堤中①）、木田笙太郎（第一中②）

本を通じた「人とのつながり」

あやセンターぐるぐるでトークイベント

綾瀬駅西口高架下の「あやセンターぐるぐる」で2月25日、トークイベント「本とつながる、人とつながる」が開かれた。テーマは、本を通じた「人とのつながり」。登壇者の一人、山本遼さんは共同型書店「編境（千住仲町）の店主で、高齢者向け賃貸住宅を扱うR65不動産社長、都内にシェアハウス15軒を展開する事業でも知られる。共同型書店は希望者が一つの棚の主となるしくみで、「編境」では現在約30の棚に約30人の棚主が本を並べている。もう一人、松村美乃里さんは草加市の私設図書館「さいかちどアンコ」の館長代理。ここは一箱本棚オーナー制度で、住民が本を持ち寄って貸し借りするなど地域交流の場、地域に根ざした文化発信拠点として様々な活動をしている。

小林野さん（左端）の進行でそれぞれの思いを話す

この日は、小林野さんの進行で、3人目の近藤やよいさんが参会者196人をもてなす会を出迎え。式典で四宮会長は「50周年で立ち上がりの2つのクラブの育成に尽力していきます」と式辞を述べた。また、感謝状、功労賞、全国子ども連合会の表彰も行われた。

同協議会は、1966年に野口松五郎氏を会長として結成された。2015年に野辺陽子氏が会長として50周年式典を行った。16年には山本輝夫氏が会長に就任。四宮会長は23年から会長に就任した。

式辞を述べる四宮会長

ウルルさんのステージ

創立60周年　少連協が式典

足立区少年団体連合協議会（四宮寛司会長）の創立60周年記念式典・祝賀会が2月7日、アートホテル日暮里ラングウッドで挙行された。

会場入口では、ジュニアリーダークラブの子どもたちが参会者を出迎えた。式典で四宮会長は「50周年で立ち上がりの2つのクラブの育成に尽力していきます」と式辞を述べた。また、感謝状、功労賞、全国子ども連合会の表彰も行われた。

同協議会は、1966年に野口松五郎氏を会長として結成された。2015年に野辺陽子氏が会長として50周年式典を行った。16年には山本輝夫氏が会長に就任。四宮会長は23年から会長に就任した。

千住地域の区政を語り合う

令和7年度の2回目の開催となる「区政を語り合う会」が2月26日、足立区役所8階の庁議室で行われた。

この会は区長や担当職員らが、毎回設定したテーマに沿った区民を招き、意見を交わして区政運営に役立てようというもの。今回は開催400年を迎えた千住地域で飲食業や表装などを営む若手の後継者6人を迎えた。

区長を囲み様々な意見が出る

近藤やよい区長の「区政100周年に向かってきっかけになるようなキックオフの場に」との言葉のあと、参加した近藤温恵さん（和食板場）、三國忠行さん（和食開店）、井上千佳さん（呉服店）、勝村真光さん（装飾業）、関根豊明さん（モトヤ）、成田夏紀さん（成田酒店）、今井健蔵さん（鮒秋）が自己紹介。続けて北千住駅西口の飲み横や裏通の多さ、荒川の土手など、子どもの頃の思い出から繋がるそれぞれが思う千住の良さを話した。

今後について、「〝奥千住〟と呼ばれるも、駅から離れたところを盛り上げたい」「東口と西口を行き来しやすく」「荒川の橋の下を生かしたい」など、様々な意見が出るたびに区長らからも賛同や現状説明が返され、時間いっぱいに千住や区の魅力、残したいものの、今後に期待するような展望が語られた。

1万円の給付金

スマホで楽々

足立区からの「あだち食料品等物価高支援給付金」（1人1万円）の受取り通知書が各世帯の世帯主あてに郵送されている。

ここでは、スマートフォンでの手続き方法を紹介する。最初に交書に掲載されている二次元コードを読み取ると初期画面になるので、次へをタップ。ここから申請者確認となり、交書に記載されている各様書号（10桁）、世帯主の生年月日（西暦で入力）、連絡先、メールアドレスを記入する。次へ。登録したメールアドレスに6桁のワンタイムパスワードが届く。これを認証コードに入力し次へ。画面を確認し「申請手続きに進む」をタップ。同意事項を最後まで読みチェックリスト（2か所）をチェックして次へ。本人確認のマイナンバーカードの表面を撮影しファイルを選択する。免許証でも可。次へ。ワンタイムパスワード入力、次へ。申請の確認画面を確認して確認をタップする。申請完了画面。7～10日（区役所営業日）後に、セブン銀行からメールで通知が来る。受取期限は30日、セブン銀行のATMで提携（10桁）、お客様番号（最初に届いた交書に記載）、確認暗証番号（4桁）を入力すると現金が受け取れる。

申請方法には、郵送による手続きもある。また、足立区役所1階と申請受付窓口も開設されている。電話では、フリーダイヤル0120-636-039まで。

町・自連が講演会と新年会

足立区町会・自治会連合会（峯岸茂隆会長）の新春講演会・新年会が2月5日、浅草ビューホテルで開催され、163人が集まった。第一部は、近藤やよい区長による講演会（第二部は新年会で親睦を図った。

災天寺はいく想像力クイズ㊻

〇〇さんがやさしくなったひなまつり

平成2年、一茶まつり全国小中学生俳句大会の千葉県柏第六小学校2年、大輔君の入賞句。相手の気持ちを想像すればそうなんだよ。作者が〇〇に使った言葉は何でしょう。

①がお　②ねえ

正解は、4月3日号の本紙に掲載します。お楽しみに。

▽2月6日号の答えは「①ロン」でした。

俳壇

【応募要領】はがきに当選発表句、氏名、住所、年齢、〒114-0031足立区舎人2-2-26 足立よみうり「俳壇」係へ。一人一通。締切は3月11日（必着分。初心者歓迎。

選者吟

転ぶ子にひらひら風落ち来たる木蘭　忠文

【評】空高く掲げった凧を見上げながら走っていく子どもの姿が見える。凧の勢いに引きずられ転んでしまった子どもの上にひらひらと凧が落ちてくる。映像が鮮やかだ。

手袋を外して子の手温める　石黒　寧子

初夢や天翔ける馬雲を裂き　下田　尚保

淡雪の髪に溶けゆく待合せ　山﨑　勝久

いつの間に母の味なる雑煮かな　藤田由紀子

子よりも年寄多し節分会　木村　徳夫

正ちゃん帽とるや柏手福詣　榎本　妙子

春めきて浅き茶碗を買ひにけり　早川智世子

春立つやガイドブックの付箋増え　平井　智子

軒氷柱茅葺き屋根を繕かし　大羽こう江

外套の腕に風花一つ三つ　加藤　欣一

早やあぶの来てゐる梅の盛りかな　小林　愛治

炬燵より父母の遺影に語りかけ　中津野洋一

金盞花七重に咲きて子沢山　松永　京子

軒先に大き蜂の巣育ちをり　鵜澤日出雄

渕和会新年会　最高齢は92歳

2月7日、渕江中学校の歴代校長やPTAによる「渕和会」（千田尚保会長）の新年顔合わせ会が元渕江公園そばのほき亭で開催された。

渕和会は、約40年前に設立された。会員の懇親と、学校に何かある時に協力し後押しをしていくことを目的としている。また、生徒たちの部活動にも援助をしている。7月には慰霊祭も実施。

この日は34人が出席した。最高齢は92歳の今井甲子さん（元PTA）。乾杯の後、ウルルJUNさんのウクレレと唄と漫談のステージがあり、参加者たちは大いに盛り上がった。会はこの後も、賑やかに和気あいあいとした懇親会の中で終始を図った。

花粉症の漢方薬

春らしく気持ちのよい季節となってきました。春の空気を目いっぱい吸い込んで、、、クション！

中医学では、花粉症のように外気（=外邪）の影響を受けやすく、気候や天気、花粉やほこりが体調に大きく影響します。腰痛と呼ばれる皮膚のきめを密にして整え、外邪への抵抗力をまう、風邪をひきやすいといった体の状態を衛気虚と呼びます。外邪から体を守るためのバリア機能である衛気が弱いです。この衛気を強くする玉屏風散。飲みやすい顆粒タイプも販売されています。

カモミール、ミント、キンギンカ、キクヒャクシュ、ボウフの花などは目やのかゆみを緩和する働きがあるので、ハーブティーとして利用するのも良いでしょう。

飲酒、寝不足、ストレスはアレルギー症状を悪化させますのでお気を付けください。

＜第138話＞

◆飯島仁生堂薬局本店　足立区千住1-29-2

☎03881・2273

Twitter

こどもの日特集（5月1日号掲載）

「わがやの天使」写真募集

ここに一言が入ります。

足立　太郎
足立　花子
（西暦）24・12・15
舎人2丁目

足立よみうり新聞では、ご愛読者サービスとして毎年恒例の「わがやの天使」特集を、5月1日号に掲載します。

掲載は無料。応募資格は、小学校新1年生まで。兄弟姉妹での応募は、できるだけ1枚でお願いします。応募写真は返却しません。おじいちゃん、おばあちゃんからのご応募も大歓迎です。

【応募方法】①L判の（見本）写真サイズ縦24㌢×横32㌢プリント写真1枚に、別紙に子どもの名前（ふりがな）・生年月日（西暦）・住所・電話番号・12文字以内の「一言メッセージ」を書き添えて封書で郵送してください。

②スマートフォンからメールでの応募もできます。下の二次元コードを読み取り、開いたページの「一番上にある「↓メール作成画面はこちらから」をタップしてください。メールが立ち上がり、必要事項を記入し写真を添付して送信してください。またはHensyu@ayomi.co.jpへのメールに写真を添付してもOKです。メールは全て、新聞発行後削除します。

※住所の掲載は、丁目までとします。また、ご応募いただいた個人情報は、本企画関連以外には使用しません。

【郵送先】〒121-0831足立区舎人2-2-26「足立よみうり新聞天使係」。

【応募締切】2026年4月20日（月）必着（受信）分まで。

※ご応募いただいた写真は全て掲載しますが、5月1日号に掲載しきれなかった場合は、次号以降に掲載いたします。予めご了承ください。

応募用二次元コード

4月20日（月）締切

伊興経塚出土の五鈷鈴

伊興経塚出土の五鈷鈴（コルベースより）

ざまな遺産の展覧会がありました。

注目されたのは日本最古級の兜として展示された「十二間星鈷鈴」ですが、興味深かったのは、「Hensyu@ayomi.co.jp」へのメールに写真を添付してもOKです。メールは全て、新聞発行後削除します。

ご披露されました。さまざまな出土品は平安時代に足立区あたりを配していた武士「足立氏」の遺産というのが定説になっています。

■平安仏教の息吹　二〇二四年の同館「神護寺」展でも五鈷鈴が出展されていました。京都のお寺からの出展で、教王護国寺（東寺）から国唐時代製の八ー九世紀の作、神護寺からの朝鮮・高麗時代製の十一ー十二世紀の2点でした。伊興の五鈷鈴は、十二世紀とされていますので、平安仏教の遺品として貴重だと感じました。

■身近に見える五鈷鈴　区内の寺院でも五鈷鈴を見ることが出来ます。代表的なのが西新井大師の護摩祈祷のときで、五鈷鈴の清らかな音が本堂にすっと響いていきます。今年のお正月にお参りしたときも耳に届きました。

ただ、お参りのあと、お札をいただき、おみくじを引いたら「凶」、「よこしまな心」があるとの戒めがあり、肝に銘じた初詣でした。

十二世紀の五鈷鈴

上野の東京国立博物館の「五鈷鈴」は、伊興経塚出土の法具

■伊興経塚出土の法具　上野の東京国立博物館の平成館で、二〇二一年に伊興経塚で出土した兜や経筒など、さまざまな遺産の展覧会がありました。

注目されたのは日本最古級の兜として展示された「十二間星鈷鈴（ごこれい）」という道具でした。もとは五鈷杵（ごこしょ）という武器ですが、片方の五つの刃が鈴になっています（写真参照）。兜とともに平安時代の遺品として見学することができました。

伊興経塚は明治時代に発見され、国の博物館で収蔵されていましたが、展覧会の前に保存処理や修復が完了して展覧会で

北千住駅ビル「ルミネ」9階
読売・日本テレビ文化センター
2026年4月期受講者募集中
よみうりカルチャー北千住
下記以外にも約750講座を募集中！
HPはこちらから
お問い合わせ・申し込み
☎03-3870-2061

定期　なべやかんの「笑って鍛える ボディメイク」
タレント、全日本パワーリフティング王者、ベストボディジャパンプロレス王者　なべやかん
芸人としての活動に加え、長年にわたり格闘技や筋肉トレーニングに取り組んできたなべやかん氏が、年齢と共に動きにくくなった体を動かせるよう実践的な運動指導を行います。
★第2・4火曜13:30～15:00
☆3か月5回　受講料19,250円　維持費1,925円
初日4/28　事前体験3/24

定期　はじめてのイーチンタロット（全6回）
太極運命術学会員、東洋占星術鑑定師　新堂 ひとえ
東洋思想である「易（えき）」をベースにした64枚のカードを使い、今の状況や変化の流れを読み解く占術です。
★第1火曜13:30～15:00
☆6か月6回　受講料23,100円　維持費2,310円
初日・事前体験 4/7

1Day　「老後にトクする　お金の教養講座」
人気のファイナンシャルプランナー
人生100年時代を楽しく安心して暮らすために正しい知識を身につけましょう！上手なお金の増やし方、守り方を、お金のプロがやさしく伝授します。お菓子のお土産付き。
★4/16(木)13:15～15:15
☆受講料　無料　※要事前申込

1Day　食べてわかる! ほしいもブームの魅力
さつまいもアンバサダー協会　理事、干し芋専門店「ほしいもの百貨」代表　杉山 彰啓
品種や加工方法の違いにより甘さや食感に個性があるほしいも。実際に数種類を食べ比べ、甘いほしいもの見分け方や楽しみ方を学び、魅力に迫ります。
★3/28(土)13:00～15:00
☆受講料3,850円　教材費1,650円　維持費330円

定期　歌謡曲DE健康体操
体操インストラクター　皆川 朋子
楽しい！をテーマに歌謡曲に合わせながら健康体操をやってみませんか？楽しく身体を動かしましょう。
★第2・4木曜10:30～11:40
☆3か月6回　受講料19,140円　維持費2,310円
初日・事前体験 4/9

定期　月1回の「ありがとう」から始める手話
手話パフォーマンス演者　坂内 里嘉子
はじめて手話を習う方のための入門クラスです。日常会話や身近な言葉、よく使う手話から学びます。
★第3日曜10:15～11:00（入門）
11:05～12:35（経験者）
☆3か月3回　受講料8,250円（入門）
9,900円（経験者）　維持費1,155円
初日・事前体験 4/19

1Day　革のコインケース
レザークラフト作家　中村 桂子
シンプルなデザインのコインケースを手縫いで一日で仕上げます。
★3/29(日)13:00～15:30
☆受講料3,850円（会員3,300円）
教材費1,500円　維持費220円

1Day　カカオ豆からはじめるチョコレートづくり
チョコレートの専門家　チョコレートくん
カカオ豆の状態から板チョコレートを作ります。
★3/20(金・祝)13:00～15:00
☆受講料3,850円（会員3,300円）
教材費3,300円　維持費220円

次号は4月3日（金）発行
○新規広告は！☎5647・4343
◆日々の情報は
X（旧Twitter）

卒業祝・入学祝・就職祝に喜ばれます
足立区の銘菓　やわらかくておいしい
元祖東京　長崎バウムクーヘン
※日時指定ができますのでご利用ください。

①ちょっとした御礼に　中2個入り　¥2,400
②食感抜群で人気の　特大2個入り　¥3,000
③プレーンとヨモギの味が楽しめる　特大2個入り　¥3,000
④醤油のもろみを使った　百歳樹（2パック）¥3,800
⑤化粧箱入りで重宝な　中6個入り　¥3,800
⑥お徳用段ボール箱入り　中8個入り　¥3,800
⑦化粧箱入りで御贈答で喜ばれる　大6個入り　¥5,000
⑧お徳用段ボール箱入り　大8個入り　¥5,000

※全て、送料(日本全国どこでも)・消費税込みの料金です。※代金をお振込いただいてから、商品の発送となります。
●代金振込み先（口座名　㈱足立読売）　三菱UFJ銀行 竹の塚支店（普通）1314598　ゆうちょ銀行（記号）10050　（番号）47568231
お申し込み
ネット通販 https://www.ayomi.co.jp/tuhan/
FAX申込み 03-5647-4388 電話申込み 03-5647-4343
→QRコード
製造元/島田屋製菓有限会社　販売元/足立よみうり新聞事業部