

健康講座

「寿命が10年も縮む」こわい高血糖：運動・食事制限に代わる「改善策」とは？

近年、ストレス過食や運動不足などで高血糖になる人が増えています。二木昇平医師によると、高血糖は様々な不調や病気を引き起こすだけでなく、寿命を大きく縮める要因にもなるとか。一刻も早く血糖値やヘモグロビンA1cを改善する必要があります。

4人に1人が高血糖に…放置すると命の危険も

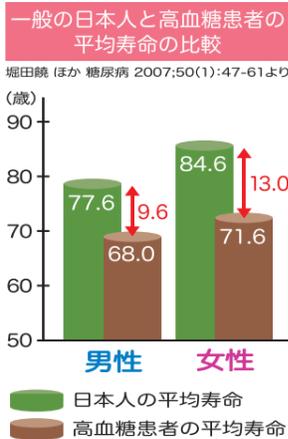
日本には高血糖（血糖値が高い）の人が約2000万人いるとされ、20歳以上に限ると4人に1人という深刻な状況にあります。

高血糖の恐ろしさは目の失明や壊疽による足の切断、腎機能障害を起す合併症のみならず、心筋梗塞や脳梗塞など命を奪う病気も誘発するところ。実際、高血糖になると男性は10年、女性は13年も寿命が短くなるという調査結果もあります（左のグラフ参照）。

健康診断で高血糖を指摘されている人は、次の3つの条件を徹底し、高血糖克服に努める必要があります。

- ① 食事から摂取する糖の吸収を抑え、血糖値の上昇を防ぐ。
② 血糖をコントロールするインスリンの働きを活性化させる。
③ 血管の若返りと血液を浄化し、動脈硬化を予防する。

具体的には日頃から「食事制限」と「運動」に励むことです。そして、血糖値が下がり、病気を防ぐことができます。しかし、こうした努力や我慢は続かないのが現実。そこで、



8種の薬草が持つ「高血糖改善のトリプルパワー」

1 余計な糖の吸収を阻止!

血糖を上昇させる、糖の吸収を抑える成分が豊富な薬草

ギムネマ・シルベスタ



主成分のギムネマ酸が腸内で糖の吸収をブロック。余分な糖を排出。

桑の葉



独自成分DNJが食後の糖の吸収を遅らせ、血糖値の急上昇を防ぐ。

グアバ葉



消化管内で糖を分解する酵素の働きを止める、グアバ葉ポリフェノール含有。

2 インスリンの働きを補助!

すい臓のインスリン分泌力強化やインスリンのような働きをする

ヤーコン葉



「植物インスリン」と呼ばれ、体内のインスリン分泌を活性化させる働き。

バナバ葉



体内で糖を効率よく消費させる、インスリンに似た成分のコロリン酸含有。

3 血管・血液を健康にする!

血液中の不純物を取り除いたり、血管壁のしなやかさを取り戻す働き

クコの葉



毛細血管の詰まりを防ぐルチン、血液中の塩分排出を促すカリウムを含む。

クマザサ



「緑の血液」と呼ばれるクロロフィルが、コレステロールを吸着し血流改善。

柿の葉



活性酸素を除去するタンニン、動脈硬化を予防するフラボノイドが血管強化。

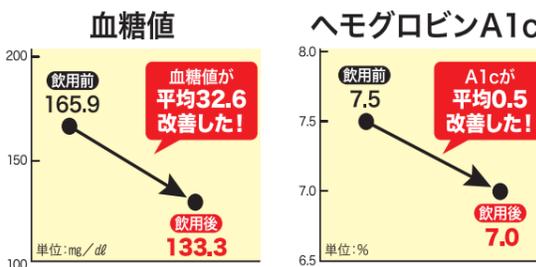
なかなか高血糖から脱却できない人は、血糖とも有効な手段でしょう。なかでも、「8種の薬草発酵茶」は、先に値を安定させる作用のある薬草を活用すること。

多様な働きの8種の薬草が「高血糖と肥満の改善に有効」

日本食品分析センターの実験によると、「8種の薬草発酵茶」は食後の血糖の増加を66%も食い止めたと発表。一方、国立・鳥取大学では「8種の薬草発酵茶」を高血糖マウスに約1カ月投与したところ、未投与のマウスと比べて血糖値、体重、中性脂肪、総コレステ

ロールなどの数値に改善や上昇抑制作用が確認されたのです。私のクリニックでも糖尿病患者による飲用試験を実施したところ、なんと12人中11人に改善が見られました。血糖値が平均32.6、ヘモグロビンA1cが平均0.5も改善するという驚きの好結果だったのです（下のグラフ参照）。

「8種の薬草発酵茶」で糖尿病患者12人の血糖値とヘモグロビンA1cが改善!



二木医師が糖尿病患者12人に実施した「8種の薬草発酵茶」飲用後の調査結果(本文参照)



漢方専門医・医学博士 二木昇平医師

夫婦一緒に「高血糖と肥満」大改善!

大食漢で酒豪な夫に付き合ってきた高カロリーな食生活を続けたところ、血糖値263、A1c7.0という立派な高血糖に。すぐに対策しなければと思っていた時、「8種の薬草発酵茶」を知り、飲用を始めた。

薬で落ちなかった高数値がわずか3カ月で安定!



加藤富士子さん(45歳・千葉県)/陽一さん(48歳)

変化が現れたのは2カ月後で、血糖値109、A1c5.8に必要」と言われたのは2年前。A1cが9.2もありました。当時、私が経営するカイロプラクティック院の閉業直後で、多忙だった私は入院を辞退し、治療治療を選択しました。同時にハードな食事制限と断酒を実行したものの、A1



田中勇次さん(69歳・埼玉県)

cはほとんど改善せず…。そんな時に「8種の薬草発酵茶」の評判を聞き、菓にもする思いで飲み始めました。その期待に応えては生涯の相棒です。医師も推奨する「8種の薬草発酵茶」。一度試す価値はありそうです。

「8種の薬草発酵茶」の効果に感動しました。一方、不摂生を続けた夫は血糖値289、A1c9.7まで悪化。視野が欠ける重度の合併症(網膜症)と診断され、失明の危機に…。ここでようやく夫も「8種の薬草発酵茶」の飲用を決意し、毎日欠かさず飲むように。これが功を奏し、半年後には血糖値82、A1c5.2と大改善。失明の危機もなくなりました。また、体重も15kgの減量に成功。その後ほとんど勝手に下がっていき、つい先日検査では6.2まで改善していました。この間、運動や食事制限は一切していなかったため、「8種の薬草発酵茶」だけでこれだけ下がるなんて…と驚きました。医師からも褒められて、この調子なら薬を手放す日もそう遠くないでしょう。「8種の薬草発酵茶」は生涯の相棒です。

※個人の感想であり、使用感には個人差があります。※年齢は取材時点

※本文中の検査値の正常値 ヘモグロビンA1c: 6.2以下 血糖値: 110以下