水質と生き物調査

足立パドラーズが荒川で実施

カヌーで川の清掃活動を行っている「足立パドラーズ」が3月23日、八潮市との県境にある荒川で、川の生物や水質調査を行った。この活動は、足立区環境政策課から助成金を受けている。

八潮市側から川面に付近に来ると川の水をパケツにくみ上げ、待機している仲間が水質検査を実施。テストペーパーやパックテストで、また、臭気は『やっと感じ』だった。

水質検査と生物調査、清掃活動を終えて

カヌーで取水する

この調査は、約1時間空けて2回行ったが、ほぼ数値は変わらなかった。臭気は『やっと感じ』だったが、川底のヘドロをすくうと強い臭気があった。

一方、他のメンバーは枯れた蓮の間などにカヌーで行き、網で生き物を探した。この日は、モツゴ、スジエビ、ミシンシッピアカミミガメ、ヒメタニシなどを始め、今回が最後の4回目となった。「調査結果をNPOフェスで発表して、この活動を知ってもらいたい」と話す。今後は綾瀬川や毛長川などでも調査をしたいと意気込む。

大人も子どもも 一風堂に舌鼓

あいにくの雨模様となった3月29日（社福）足立邦栄会特別養護老人ホームさくら（皿沼2）の1階カフェで開かれる「むすびえ」（全国子ども食堂支援センター）と行っている、キッチンカーで日本全国の子ども食堂利用者に、一風堂のラーメンがふるまわれた。

これは「風堂が社会貢献活動の一つとして「むすびえ」（全国子ども食堂支援センター）と行っているキッチンカーで子ども食堂に参加する「ラーメントラックプロジェクト」関東で年に6回の一環で、無料で提供されている。

この日は時間帯を分けて、さまざまな年代の約140人が出来たてのラーメンをおいしそうに食べる様子が見られた。2人も積極的に行っている。

ラーメン、おいしいよ！

台湾のパイナップルを販売

3月6日、ベルクス足立花畑中央店で台湾屏東県産パイナップルが販売された。

セレモニーには、来日していた屏東県の周春米知事も駆け付け「今日販売する『金蜜』は一番おいしいので、日本の人たちに食べていただきたい」とアピール。また、ベルクスを運営する㈱サンベルクスの鈴木秀夫社長は「これからもいろいろな農産物を扱わせていただければ」とあいさつした。会場には、2016年に設立された日台友好促進足立区議会議員連盟のメンバーも出席した。

販売イベントに参加した周春米知事（中央青色の服）ら

第十四中で租税と模擬選挙

西新井税務署と東京上野税務署、足立区選挙管理委員会による「租税教室と模擬選挙」が3月6日、第十四中学校3年生を対象に行われた。

最初に、上野税務署の香取由子氏が、税の種類や税金の流れなどを話した。この後、主権者教育活動を行っている中央大学サークル「Vote at Chuo!!」による模擬選挙が行われ、生徒たちは真剣に取り組んでいた。

長は「これからもいろいろな農産物を扱わせていただければ」とあいさつした。会場には、2016年に設立された日台友好促進足立区議会議員連盟のメンバーも出席した。

こどもの日特集（5月1日号掲載）

「わがやの天使」写真募集

足立よみうり新聞では、ご愛読者サービスとして毎年恒例の「わがやの天使」特集を、5月1日号に掲載します。

掲載料は無料。応募資格は、小学校新1年生まで。兄弟姉妹での応募は、できるだけ1枚でお願いします。応募写真は返却しません。おじいちゃん、おばあちゃんからのご応募も大歓迎です。

【応募方法】①L判のプリント写真1枚と、別紙に子どもの名前（ふりがな）・生年月日（西暦）・住所・電話番号・12文字以内の「一言メッセージ」を書き添えて封書で郵送してください。②スマートフォンからメールでの応募もできます。以下の二次元コードを読み取り、開いたページの一番上にある「＋メール作成面はこちらから」をタップしてください。メールが立ち上がり、必要事項を記入し写真を添付して送信してください。または、henshu@ayomi.co.jpへのメールに写真を添付してもOKです。メールは全て、新聞発行後削除します。

※住所の掲載は、丁目までとします。また、ご応募いただいた個人情報は、本企画関連以外には使用しません。

【郵送先】〒121-0831 足立区舎人2-26「足立よみうり新聞天使係」。

【応募締切】2025年4月21日（月）必着（受信）分まで。

※ご応募いただいた写真は全て掲載しますが、5月1日号に掲載できなかった場合は、次号以降に掲載いたします。予めご了承ください。

ここに一言が入ります。

足立　太郎（あだち　たろう）
足立　花子（はなこ）
（西暦）24・12・15
舎人2丁目

（見本）写真サイズ縦24㎝×横32㎝

4月21日（月）締切

応募用二次元コード

②「キリン年後の紅茶おいしい無糖」シリーズが3月18日リニューアル

プレゼントコーナー

①PURE-J女子プロレス「PURE-J MANIAX2025」指定席B券を3組6人に

参戦選手、対戦カード等の詳細は決定次第、順次発表。HP（「PURE-J」で検索）で確認を。▽5月6日（日・祝）14時開始（13時10分開場）、浅草橋ビューリックホール（JR浅草橋駅西口徒歩1分）。前売RS席6000円、指定A5000円、18歳以下指定席の4000円。障がい者割引あり（付き添いを含む2枚まで、障がい者手帳要）。チケットぴあ、イープラス、PURE-J女子プロレスなどで絶賛発売中。申込・問合☎5849-2341（PURE-J女子プロレス）

ルーシリーズ3種類24本入り1ケースを各2人、計6人に　この春、キリン年後の紅茶「おいしい無糖」「おいしい無糖香るレモン」「おいしい無糖ミルクティー」の味覚・パッケージデザインがリニューアルされた。3種類ともそれぞれに茶葉の配合等にこだわり、すっきりとした後味に仕上がっている。パッケージはいずれも、白を基調としたシンプルで品質感のあるデザインに。

【詳細】「キリン年後の紅茶 おいしい無糖」シリーズ＝3種類とも税抜希望小売価格500㎖180円。3月18日（火）全国で販売中。問合☎0120-595555（キリンビバレッジお客様相談室）

③「第8回千住落語」入場券を3人に　近所のやっちゃばを仕切る浙みれの親父が日本文化の巨匠を支えるイケてるおじさんだった！今回は千住の文化を堪能できる新作落語。千住に惚れ直すかも!?出演＝春風亭柏枝、三笑亭夢ひろ。▽4月20日（14時30分開演（14時開場）、旭町自治会センター（千住旭町29）。▽定員40人（未就学児は入場不可）、金席自由（椅子席）。▽木戸銭＝高校生以上2500円（小・中学生1000円（いずれも税込）。当日受付にて支払い。申込みは電話、HP、メールのいずれか。申込・問合☎080-5426-7238（10～17時、藤井）、HP＝https://yaccha.localinfo.jp/　✉teamyacchi@gmail.com

【応募】はがきに、〒住所・氏名・電話番号と希望番号（②はどの種類がいいか）を明記して、〒121-0831足立区舎人2-2-26足立よみうり新聞「プレゼント係」。締切＝③4月9日（水）、①②4月15日（火）到着分。

足立区解体助成金大幅アップ

期間限定、令和七年度まで

助成金が50万円から150万円まで（特定地域200万円）に。期間も昭和56年5月以前から平成12年5月以前の建物に拡大。

やすらぎに頼んだ場合の七つのメリット。

①最後の助成金が出るまでフォロー。当たり前に思われるかもしれませんが、私達診断士は、建物の強度を調べる事が仕事ですから、診断後の申請をしてくれなかったり、別途に追加を請求する診断士さんたちもいます。

②滅失登記を無料でやってくれるケースも！お手伝い。

実は、自分でも申請が出来るのです。弊社で申請書を作成して、申請方法をお教えさせて頂きます。

実際に申請された方々には「今までお世話になった我が家の供養が出来てよかった」等のお喜びの声を聴かせてもらっています。

③建物の大きさに関係なく同一料金。例えアパートでも同じ診断料です。

④安くて丁寧な解体屋さんの紹介。相見積で数十万円も開く。

⑤一級建築士からの無料のアドバイス。メーカーさんに聞きづらい事や、建物が長持ちする豆知識など。

実は、一級建築士無料で何でも聞ける事は、とってもお得なんですよ。

⑥建替かリフォームか及び命を守る判断。耐震リフォームの御見積も一緒にお出しします。

⑦同時に雨漏診断します。

㈱やすらぎホームズ　足立区入谷2-10-15　☎0120-73-4152

稲紋と稲作地帯・足立

あだち歴史発見伝　93　多田文夫

■稲紋　神社やお寺にお参りすると、そのお神社やお寺を表す紋章が描かれています。千住のやっちゃ場（青物市場）の神社、千住氷川（原町の稲荷神社）も「稲紋」が社紋（神紋）として掲げられています。形式は左廻り一つ穂とでも表現できる独特の形です。稲穂は日本の美称「豊葦原の瑞穂の国」をイメージし、豊かさとみずみずしさを感じさせます。

■足立のブランド米　さて足立のお米は、どんな風に取り扱われたのかを探ると、江戸の米取引センターだった米会所では全二五ランク中の第三ランクという上位で取引されていました。いま足立のブランド野菜として千住ネギや枝豆、あだち菜が知られていますが、もともとはお米もブランドで、「渕江米」「舎人米」として流通していました（「江戸米会所格付表」）。

■稲作地帯　足立の耕地は水田が七・八割を占める稲作地帯です。千住も宿場の町並みの外には田んぼが広がっていました。明治時代に森鷗外が住んでいた頃のことを妹の喜美子が随筆で書いていますが、町裏から広々とした田んぼが見渡せたとの記述があります。江戸時代の石高で言うと二万石になります。広々とした平野で江戸の文化人たちも感慨深く記し、肥前平戸藩主で随筆家だった松浦静山は「稲の波打つ田のほとり」（甲子夜話）と表現したほか地誌や紀行文に紹介されました。

■千住も稲作農村　ところで千住河原町の稲荷神社の社紋ですが青物市場なのにナゼ？と思われるかも知れません。しかし青物問屋の主人たちの多角経営のほか水田の農地経営も行うむかしの風景を考えると千住河原町の稲荷神社の稲紋も納得できます。

千住河原町の稲荷神社拝殿の稲紋

子宮体がんの漢方ケア

阿部 佐知子の 漢方豆知識（国際中医師）

子宮体がんは子宮内膜に発生する癌です。卵胞ホルモンによる影響が大きく、50～60代での発症率が高くなります。

自覚できる症状は主に月経のような出血で、特に閉経後にもかかわらず出血が見られる場合には注意が必要です。その他にもオリモノの異常や下腹部、排尿痛、性交痛や性交時出血などがあります。血の流れを整えて不要なものがたまらないようにしてゆきます。他の臓器への転移予防も大切になります。

治療は状態によって、摘出手術、放射線治療、抗がん剤治療、ホルモン療法が行われます。漢方薬での対策は、初期であれば、おりものや出血の様子を確認しながら、子宮内の炎症が出血などがあらわれることもあります。他に、ミミズ、ヒルなどの動物性の生薬を用いて、血の流れを良くする方法もあります。

＜第127話＞

◆飯島仁生堂薬局本店　足立区千住1-29-2　☎3881-2273　Twitter　http://www.jinsodo.co.jp

北千住駅ビル「ルミネ」9階　読売・日本テレビ文化センター
2025年4月期受講者募集中
よみうりカルチャー北千住
下記以外にも約750講座を募集中！（予約が必要です）
お問い合わせ・申し込み　☎03-3870-2061
HPはこちらから

公開　身長は伸びる！子どもはもちろん！大人になっても　アスリートゴリラ鍼灸接骨院院長　高林 孝光
成長期のお子さんはもちろん、すでに成長期を終えた若者や中高年でも、背が高くなる体験講座です。
★4/29（火・祝）13:00～14:00　☆受講料2,750円　維持費220円

公開　どうぶつのポーズにチャレンジ親子ヨガ　JYIA認定ヨガインストラクター　HITOMI
親子でのお互いのケアという機会を設けて、家族で日々の身体のメンテナンスをする大切さを感じてください。
★5/18（日）13:00～14:00　☆受講料3,300円　維持費220円

公開　枕草子入門　中宮定子の栄華　東京学芸大学名誉教授　石井 正己
清少納言の『枕草子』には、一条天皇の中宮定子に仕えた日々を回想した日記章段があります。それらを読んで、豊かな教養にもとづく言葉の機知によって定子の栄華を賛美したことを明らかにします。
★5/31（土）13:00～14:30　☆受講料4,400円（会員3,850円）　教材費55円　維持費220円

公開　マイカラー診断　新パーソナルカラー協会認定講師　鈴木 克江
お一人ずつ「マイカラー」（美しく際立たせる色）を診断します。女性限定の講座です。
★5/31（土）、6/28（土）　11:00～13:00　☆各受講料3,850円（会員3,300円）　教材費330円　維持費220円

公開　足が速くなる解剖図鑑講座　アスリートゴリラ鍼灸接骨院院長　高林 孝光
足が速くなるとあらゆるスポーツに有利です。足が速くなる身体の使い方を徹底的に指導します。
★5/3（土・祝）13:30～14:30　☆受講料2,750円　維持費220円

公開　歌川広重～東海道五拾三次の魅力～　日本画家（奥村土牛門下）、川村学園女子大学名誉教授　荻原 延元
「東海道五十三次」は、初代歌川広重の30代半ばに描かれた名作です。それぞれに絵の魅力があります。絵画の構成なども含めて愉しく画像と共に学びます。
★5/29（木）15:30～17:00　☆受講料4,180円（会員3,630円）　教材費220円　維持費220円

公開　お釈迦さまの教え　奈良薬師寺管主　加藤 朝胤
間違いに気付いていない心を正すためには、お釈迦さまの教えの下に真理を学ぶ事です。
★5/31（土）　14:00～15:30　☆受講料2,750円　維持費220円

公開　「暗号資産（仮想通貨）」って何？　神奈川警固専任講師　奥田 伸一
テレビCM等で見かける「暗号資産」。その歴史や仕組みと利用者保護、課税関係等に重点を置いた基礎知識の2回講座です。1回ずつの受講もできます。
★4/13（日）、5/11（日）　10:30～12:00　☆各受講料3,300円　教材費330円　維持費220円

次号は5月1日（木）発行

○「わがやの天使」を掲載

◆日々の情報は X（旧Twitter）

炎天寺はいく想像力クイズ（37）

もも色の雨ふるように○○○ちる

2000年、宮城県唐桑中学校一年、文さんの作品。桃色の雨、いい表現です。○○○に作者はどんな言葉を使ったでしょう。

①かれは　②さくら

正解は、5月1日号の本紙に掲載します。お楽しみ。

▽3月7日号の答えは「ぎつね」でした。

俳壇

葉同人　青山　丈　選

雪洞が花の合間を行ありけり　川島とし子

【評】この新聞がなんの手元に届く頃、この句の景が見られるでしょう。ただの夜桜の風景ですが、ぼんぼりと、夜桜の二つの物の取合せで俳句は遠い時代まで見せてくれます。

白よりも紅が際立つ梅見かな　香焼美冬子

梅満開輪の真ん中に猿回し　坂田　和枝

既医者へ昨日と違ふ春コート　鵜澤田出雄

参道を一歩離れて牡丹の芽　木村　徳夫

梅の花小鳥飛び交ふ春だより　木越　義雄

初蝶や違いたきたく公園へ　早川　智子

久しぶり水仙束ねて見舞う　小嶋テルヒ

木の芽張る小豆色からもも色に　太田　君江

紙雛を施設の友へ届け来し　竹内八重子

春寒し日向の道を駅へ行く　榎本　妙子

散歩道小鳥さえずり春まじか　田中　静子

木の芽時慣れぬ手つきの球遊び　田中　尚保

冬の日の冬の日向の匂びかな　木幡　忠文

まっすぐにビルの間を行く初燕　鴫原千代子

駅前で一皿買って雛の夜　選者吟

【応募要項】はがきに句を明記し、〒121-0831足立区舎人2-2-26足立よみうり俳壇係へ。一人一通。締切は4月16日必着分。初心者歓迎。

入学祝・就職祝などの贈物に喜ばれます
足立区の銘菓　やわらかくておいしい
元祖東京　長崎バウムクーヘン
①ちょっとした御礼に　中2個入り　¥2,400
②食感抜群で人気の　特大2個入り　¥3,000
③プレーンとヨモギの味が楽しめる　特大2個入り　¥3,000
④醤油のもろみを使った　百歳樹（2パック）　¥3,800
⑤化粧箱入りで重宝な　中6個入り　¥3,800
⑥お徳用段ボール箱入り　中8個入り　¥3,800
⑦化粧箱入りで御贈答で喜ばれる　大6個入り　¥5,000
⑧お徳用段ボール箱入り　大8個入り　¥5,000
●日本全国同料金です　※日時指定ができますのでご利用ください。
足立よみうり新聞のネット通販なら並ばなくても買えます。
https://www.ayomi.co.jp/tuhan/
◎FAXでも受付ます。お名前・ご住所・電話番号・FAX番号・送り先の方のお名前・ご住所・電話番号・種類をお書きの上、以下にFAXして下さい。折り返し『確認のFAX』を返信します。お電話での受付もしています。
▶同一か所に2箱以上の場合、割引き料金になります。
製造元/島田屋製菓　販売/足立よみうり新聞事業部　☎5647-4343　FAX 5647-4388