

情報をお寄せください

〒121-0831 足立区舎人2-2-26
足立よみうり新聞編集局
電話 5647-4343 FAX5647-4388
hensyu@ayomi.co.jp

足立よみうり

THE ADACHI YOMIURI SHIMBUN [第740号]

8月7日(金)
2026年(令和8年)

発行所
株式会社 足立読売
〒121-0831 東京都足立区舎人2-2-26
電話 03(5647)4343(代)
FAX 03(5647)4388
HP http://www.ayomi.co.jp/

発行日
第1金曜日
配布エリア
足立区全域、
葛飾区の一部
発行部数
33,000部
足立よみうり
ホームページ

奉納獅子舞

花畑の大鷲神社で「花畑大鷲神社獅子舞保存会」による奉納獅子舞が、7月19日に行われた。境内は、容赦なく照り付ける夏の太陽を大きな

木が遮り木陰を作っていたが、吹いてくる風は熱風。その中、4人の花笠衆と御幣持、笛の奏者ととも大獅子、中獅子の足立区の指定無形民俗文化財に指定されている。



大獅子の迫力ある舞い

生活習慣を改善

ウェルビーイングを目指して



講師の秋山信子さん
科学的関係や付
き合い方、やめ
られない理由な
どを話した。そ
の後、深呼吸や

都立立新田高校(高
松久一校長)では、ウ
ェルビーイング(※)を目
指した生活習慣改善のた
めの長期的な取り組みを
進めている。なかでも睡
眠については年度内3回
講演会が開かれた。

目の緊張をほぐす運動な
業、研究機関等からも参
加しており、これら学校
以外の関係機関と連携し
て、全国の子どもたちに
も活用できるプログラム
の開発を目指すという。
※心身ともに満たされた
ポジティブな状態

ぐるりんの歌覚えてネ

花畑地区盆踊り大会で初披露

花畑地区三団体創立50
周年記念「納涼盆踊り大
会」が8月1日、花畑公
園で開催された。



皆で曲に合わせて踊る
「今後は地域の高齢者が
スーパや病院に行く時
に利用することが多い
が、今後とも
多くの人に利
用してもらいた
い」と期待する。

協議会の山田市郎会長
は「今は地域の高齢者が
スーパや病院に行く時
に利用することが多い
が、今後とも
多くの人に利
用してもらいた
い」と期待する。

かわかぜ

コラム集「君たちの
未来へ」稲葉守朗・文
治堂書店が送られて
きた。稲葉さんは、区
内の小中学校で副校長
や校長を務め、昨年3
月に退職した。ページ
を繰っていくと「澄ん
だ心」というペー
ジがあった。◆若手
県八幡平の山頂付
近で見かけた出来
事。小学一年生で
らいの男の子が母
親に言った。「お池
がキラキラ光って
きれいだね。宝石箱を
ひっくり返したみたい
！ねえお母さん、な
んでキラキラしてい
るの？」と。母親は「そ
れはね、太陽の光が反
射して…」と科学的な
正解を説き始めた。そ
れが「澄んだ心」を
示しているように。(ん



創造文化のターミナル
北千住駅西口(マルイ10-11階)
☎03-5244-1010 URL:https://www.t1010.jp

シアター1010(センジュ)は
足立区の総合文化施設です。
様々な文化活動に御利用ください。

(劇場、稽古場、ギャラリー、アトリエ、音楽練習室、講義室、視聴覚室)

最初の日本人はこんなに楽しくてチャリングだった？



CAST 白石加代子 風間杜夫
9月12日(土)・13日(日) 14:00開演
全席指定:7,700円 チケット好評発売中
足立区民割引:7,350円
※開演は開演の30分前 ※未就学児入場不可 ※フレンズ会員割引、U25チケットあり

＜ご予約・お問合せ＞ シアター1010チケットセンター ☎03-5244-1011 (10:00～18:00)

困いざという時のために！大地震が発生したことを想定してお客様にもご参加いただき避難訓練を行います。



10月28日(水)13:00開演 8月11日(火)受付開始
避難訓練にご参加いただき、アンケートにご協力いただける方
※開演は開演の30分前 ※未就学児入場不可 ※お一人様4枚までお申し込み頂けます

シアター1010 友の会会員募集！

フレンズ会員 年会費1,000円

一般発売日「2日前」から
ご予約可能

チケット10%割引
(指定公演に限る)

ネット会員 年会費無料

一般発売日「1日前」から
ご予約可能



ゆめ ゆめ だんし しんし
夢を志に。少年を紳士に。

—志なき者に成功なし—

- ・ 守破離の3ステップで志共育をおこないます。
- ・ オーストラリア・アフリカ・ラオス・カナダ・イギリスなど多彩なグローバルプログラムをご用意。
- ・ ICT活用先進校で社会の即戦力になるスキルを身につけます。
- ・ 様々な体験を通じて、世のため人のために活躍できる人財を育成。

高等学校 / 探究コース・文理コース・総合コース
足立学園中学校・高等学校

JR・東京メトロ・東武・つくばエクスプレス 北千住駅東口 徒歩1分

2026
08/29
土

高校説明会

- 9:00 学校説明会
10:10 ①校内見学 ※自由見学
②個別相談 (申込者) ※15分ごと
③授業・部活動体験 (申込者)
11:00 ④食堂体験 ※13時まで

2026
09/05
土

中学校説明会

- 11:00 授業見学・校内見学・食堂体験
12:30
14:00 学校説明会
15:00 授業または部活動体験 (申込者)
個別相談 (申込者)・校内見学